

PROFESORES PARTICIPANTES

Dr. Jesús Angel Fernandez-Tresguerres Hernández

Catedrático de La Facultad de Medicina.
U.C.M. Miembro Numerario de la Real
Academia Española de Medicina. Máximo
Experto en Medicina Antienvjecimiento.

Dr. Jesús Román Martínez

Catedrático Universidad Complutense de
Madrid. Presidente Fundacion Alimentacion
Saludable.

Dr. Antonio Villarino Marín

Catedrático de Bioquímica y Biología
Molecular. Universidad Complutense de
Madrid. Presidente de S.E.D.C.A. Sociedad
Española de Dietética y Ciencias de la
Alimentación.

Dr. Manuel Rozalén Pinedo

Jefe Servicio Rehabilitación. Hospital Central
de la Defensa "Gomez Ulla".

Dr. Luis Pastor Llord

Jefe Servicio Dermatología. Hospital Ruber
Internacional.



HOSPITAL RUBER INTERNACIONAL

CURSO DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

(Edición-02)

10 y 11 de marzo de 2012

Lugar: **Sala de conferencias del
Hospital Ruber Internacional**
C/. La Masó, 38
(Mirasierra)
28034 Madrid, ESPAÑA

**Acreditado como Formación
Continuada con 2 créditos
por el Sistema Nacional de Salud**



HOSPITAL RUBER INTERNACIONAL

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES SECRETARÍA DEL CURSO

FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA, S.L.P.

Tels.: 00 34 619 64 61 68 / 659 48 58 10

formacionmedicacontinuada@yahoo.es

medicinacientificaespecializada@yahoo.es

Impartido por los profesores:

Dr. Jesús Angel Fernandez-Tresguerres
Hernández.

Dr. Jesús Román Martínez
Dr. Antonio Villarino Marín.

Dr. Manuel Rozalén Pinedo
Dr. Luis Pastor Llord

PROGRAMA

DIA 10 DE MARZO

08:30 Horas.- Entrega de documentación.

09:00 Horas

Tema I

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN ANTIENVEJECIMIENTO

- Objetivos de la Nutrición.
- Consideraciones Básicas de la nutrición antienvjecimiento.
- Fundamento bioquímico.
- Sensibilidad e Intolerancia a alimentos: pruebas de laboratorio.
- Ingeniería genética de los alimentos, su influencia en la salud.
- Microorganismos y toxinas encontradas en los alimentos.
- Nutrientes y su interacción con los diferentes fármacos.
- Suplementos de utilidad en antienvjecimiento.
- Recomendaciones dietéticas en diferentes patologías.

11:15 Horas: Café

11:30 Horas

Tema II

FUNCIÓN DEL HÍGADO Y SU REGULACIÓN

- El hígado como órgano metabólico.
- Objetivos de la regulación hepática.
- Manifestaciones clínicas de las alteraciones del hígado.
- Factores que impiden una buena regulación hepática.
- Influencia del alcohol, medicamentos y factores ambientales en el metabolismo del hígado.
- Consideraciones actuales.
- Agentes nutricionales y farmacológicos que influyen en la regulación hepática.
- Patología del hígado y actuaciones.

Tema III

SISTEMA GASTROINTESTINAL

- Flora microbiana en el sistema gastrointestinal.
- Aspectos anatómico-funcionales del sistema gastrointestinal.
- Como mantener una óptima función gastrointestinal.
- Complementos y medicamentos utilizados para mejorar la función gastrointestinal.

14:00 Horas.- Comida

15:00 Horas

Tema IV

MODULACIÓN HORMONAL EN EL ANTIENVEJECIMIENTO

- Teoría neuroendócrina del envejecimiento.
- Aspectos anatómico-funcionales del sistema neuroendócrino.
- Hormonas.
- Hormona del crecimiento.
- Estrógenos y envejecimiento.
- Papel de la melatonina.
- Cambios bioquímicos, anatómicos y funcionales en relación con el envejecimiento.
- Evaluación clínica del envejecimiento.

- Análíticas de Laboratorio: valores normales y valores óptimos, interpretación de los resultados en antienvjecimiento. Selección de la muestra.
- Papel de los antioxidantes.
- Regulación hormonal a través de la nutrición ¿es posible?.
- Diabetes del adulto/anciano. Insuliba y glucagón.
- Glándula del tiroides: papel y funciones.
- Presentación y análisis de casos clínicos.

Tema V

TERAPIAS APLICADAS EN LONGEVIDAD

- Fundamentos científicos de las diferentes terapias en longevidad.
- Restricción calórica y sus equivalentes:
 - Restricción proteica
 - Restricción de metionina
- Terapia Hormonal Sustitutiva.
- Células madre.
- Otras terapias antienvjecimiento.

Tema VI

PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN

- Programas integrales de tratamiento para el tratamiento de pacientes en Medicina Antienvjecimiento.
- Determinación de la edad biológica.

Tema VII

PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO Y SALUD EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

Tema VIII

INTEGRACIÓN DE UN CENTRO DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

- Objetivos principales.
- Componentes del centro antienvjecimiento.
- Marketing en medicina antienvjecimiento.
- Programas de actualización y seguimiento.

21:00 Horas.- Fin de la Jornada

DIA 11 DE MARZO

09:00 Horas

Tema IX

DIRECTRICES ESENCIALES PARA UNOS HÁBITOS MÁS SALUDABLES. ¿DÓNDE DEBEMOS INCIDIR?

10:00 Horas

Tema X

PAPEL DE LAS CONSULTAS EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

- Las consultas de Medicina Antienvjecimiento.
- Abordaje del antienvjecimiento: Tratamientos Antienvjecimiento.
- Casos Prácticos.

MESA REDONDA Y DISCUSION

13:45 Examen-cuestionario del Curso.

14:30 Horas

CLAUSURA DEL CURSO Y ENTREGA DE DIPLOMAS