

PROFESORES PARTICIPANTES

Dr. Jesús Angel Fernandez-Tresguerres Hernández

Catedrático de La Facultad de Medicina.
U.C.M. Miembro Numerario de la Real Academia Española de Medicina. Máximo Experto en Medicina Antienvejecimiento.

Dr. Santiago Vidal Asensi

Jefe Clínico Sº Dermatología y Venerología.
Hospital Central de la Defensa
"Gómez Ulla". Madrid.

Dr. Jesús Román Martínez

Catedrático Universidad Complutense de Madrid. Presidente Fundación Alimentación Saludable.

Dr. Antonio Villarino Marín

Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular. Universidad Complutense de Madrid. Presidente de S.E.D.C.A. Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación.

Dr. Juan Antonio Corbalán Alfocea

Especialista en Medicina del Deporte. Unidad de Fisiología del Ejercicio. Novoclinic. Madrid.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

SECRETARÍA DEL CURSO

Tel.: 00 34 619 64 61 68

amcscientificmedicine@yahoo.es

secretariamedica@amcscientificmedicine.es

Derecho de inscripción: 350 €

HOSPITAL

CENTRAL DE LA DEFENSA

"GÓMEZ ULLA"

*Uno de los mejores cursos de
"medicina antienvejecimiento"*

*"Con los ponentes más
cualificados en la actualidad"*

CURSO DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

(Edición-01)

Sabado 13 y domingo 14 de marzo del 2010

Lugar: **Salon Actos Hospital Central
de la Defensa**

Glorieta del Ejercito, S/N.

(Metro Carabanchel)

28047 Madrid, ESPAÑA

**Acreditado como Formación
Continuada para Médicos
por el Sistema Nacional de Salud**

Impartido por los profesores:

Dr. Jesús Angel Fernandez-Tresguerres Hernández.

Dr. Santiago Vidal Asensi

Dr. Jesús Román Martínez

Dr. Antonio Villarino Marín.

Dr. Juan Antonio Corbalán Alfocea

PROGRAMA

DIA 13 DE MARZO

08:30 Horas.- Entrega de documentación.

09:00 Horas

Módulo I

NUTRICIÓN EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

- Objetivos de la nutrición antienvjecimiento
- Principios de la nutrición antienvjecimiento
- Fundamentos bioquímicos
- Sensibilidad e intolerancia a alimentos: pruebas de laboratorio
- Nutrigenética
- Manipulación de la genética de los alimentos, su influencia en la salud (Ingeniería Genética)
- Manipulación hormonal de los alimentos
- Toxinas encontrados en los alimentos
- Nutrientes y su interacción con los diferentes fármacos
- Suplementos de utilidad en antienvjecimiento
- Modulación nutricional en las diferentes patologías

11:15 Horas: Café

11:30 Horas

Módulo II

DETOXIFICACIÓN HEPÁTICA

- Definición
- Detoxificación y desintoxicación
- Objetivos de la detoxificación hepática
- Manifestaciones clínicas del impedimento de la detoxificación
- Factores que impiden una detoxificación adecuada
- Influencia del alcohol, medicamentos y factores ambientales en el metabolismo del hígado
- Agentes nutricionales y farmacológicos que influyen en la detoxificación hepática

Módulo III

SISTEMA GASTROINTESTINAL

- Flora microbiana en el sistema gastrointestinal
- Aspectos anatómico-funcionales del sistema gastrointestinal
- Como mantener una óptima función gastrointestinal
- Complementos y medicamentos utilizados para mejorar la función gastrointestinal

14:00 Horas.- Comida

15:00 Horas

Módulo IV

MODULACIÓN HORMONAL EN EL ANTIENVEJECIMIENTO

- Teoría neuroendócrina del envejecimiento
- Aspectos anatómico-funcionales del sistema neuroendócrino
- Hormonas
- Estrógenos y envejecimiento
- Andrógenos
- Papel de la melatonina
- Cambios bioquímicos, anatómicos y funcionales en relación con el envejecimiento
- Evaluación clínica del envejecimiento endócrino.
- Análíticas de Laboratorio: valores normales y valores óptimos, interpretación de los exámenes más comunes en

antienvjecimiento, selección de la muestra

- Papel de los antioxidantes.
- Modulación hormonal a través de la nutrición
- Presentación y análisis de casos clínicos.

Módulo V

TERAPIAS APLICADAS EN LONGEVIDAD

- Fundamentos científicos de las diferentes terapias en longevidad .
- Restricción calórica y sus equivalentes:
 - Restricción proteica.
 - Restricción de metionina.
 - Administración de resveratrol.
- Celulas madre.
- Otras terapias antienvjecimiento.

Módulo VI

PROTOCOLOS DE MANEJO

- Programas integrales de tratamiento para el manejo de pacientes en Antienvjecimiento
- Determinación de la edad biológica

Módulo VII

PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO Y SALUD EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

Módulo VIII

INTEGRACIÓN DE UN CENTRO DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

- Objetivos principales
- Estructura de una unidad de medicina antienvjecimiento
- Marketing en medicina antienvjecimiento
- Programas de actualización y seguimiento

21:00 Horas.- Fin de la Jornada

DIA 14 DE MARZO

09:00 Horas

Módulo IX

- Directrices esenciales para unos hábitos más saludables. ¿Donde debemos incidir?

10:00 Horas

Módulo X

- Papel de la Dermatología en la Medicina Antienvjecimiento
- Las consultas de Medicina Antienvjecimiento.
- Abordaje del antienvjecimiento: Tratamientos Antienvjecimiento.
- Casos Prácticos.

MESA REDONDA Y DISCUSIÓN

13:45 Examen-cuestionario del Curso.

14:30 Horas

CLAUSURA DEL CURSO Y ENTREGA DE DIPLOMAS